



How to wash your hands

PROTECT YOURSELF AND OTHERS AGAINST INFECTIONS



WET HANDS



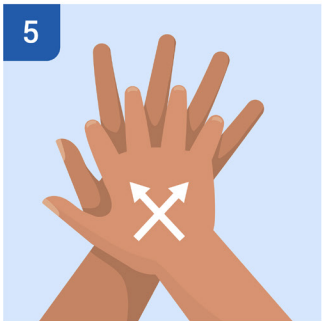
APPLY SOAP



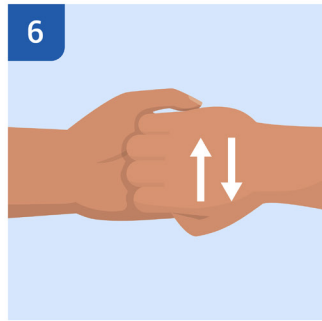
**RUB HANDS
PALM TO PALM**



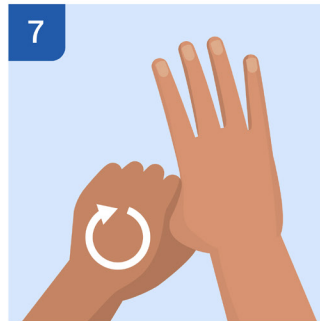
**LATHER THE BACKS
OF YOUR HANDS**



**SCRUB BETWEEN
YOUR FINGERS**



**RUB THE BACKS OF
FINGERS ON THE
OPPOSING PALMS**



CLEAN THUMBS



**WASH FINGERNAILS
AND FINGERTIPS**



RINSE HANDS



**DRY WITH A SINGLE
USE TOWEL**



**USE THE TOWEL TO
TURN OFF THE FAUCET**



**YOUR HANDS
ARE CLEAN**



MERITECH Transforming hygiene for a healthier, safer world.

www.meritech.com | (800) 932-7707

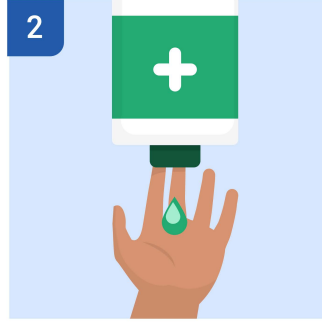


Cómo Lavarse las Manos

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS EN CONTRA DE INFECCIONES



MÓJESE LAS MANOS



APLIQUE JABÓN



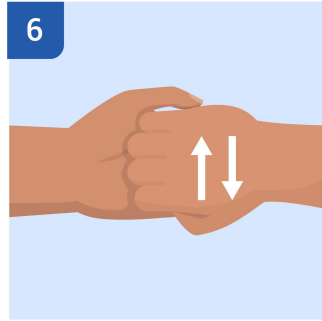
FROTAR LAS MANOS PALMA A PALMA



FRÓTESE LA ESPUMA POR EL DORSO DE LAS MANOS



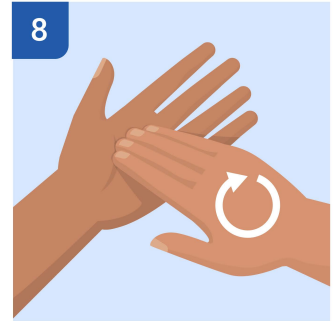
RESTREGAR ENTRE LOS DEDOS



FROTAR EL DORSO DE LOS DEDOS EN LAS PALMAS OPUESTAS



LIMPIAR SUS PULGARES



LAVARSE LAS UÑAS Y LAS YEMAS DE LOS DEDOS



ENJUÁGUESE BIEN LAS MANOS CON AGUA LIMPIA



SÉQUESE LAS MANOS CON UNA TOALLA LIMPIA



CIERRE EL GRIFO USANDO LA TOALLA



TUS MANOS ESTÁN LIMPIAS



MERITECH

TRANSFORMANDO LA HIGIENE PARA UN MUNDO MÁS SANO Y SEGURO

www.meritech.com | (800) 932-7707